

WAS ?	WANN ?	WIE ?	WOMIT ?	WER ?
Berufs- oder Schutzkleidung	bei Verschmutzung, sonst mindestens wöchentlich	wechseln		Arzt / Ärztin Arzthelfer/In
Hygienische Hände-Desinfektion	nach jedem Patienten / Probanden-Kontakt vor und nach Blutentnahmen nach Kontamination mit Blut oder Körperflüssigkeiten nach Kontakt mit kontaminiertem Material	3 ml Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände einreiben und > 30 sec. wirken lassen! bei starker Kontamination zweimal durchführen bei Bedarf: danach waschen	z.B. Sterilium Softaman Poly-Alcohol Hände-Antisepticum u.a.	Arzt / Ärztin Arzthelfer/In
Händewaschen	bei Bedarf, immer vor Beginn und am Ende der Arbeit (auch nach dem "Nase putzen" / Niesen) WC-Benutzung nach Schmutzarbeiten	befeuchten mit Wasser, einreiben mit Flüssigseife, abspülen, abtrocknen mit Einmalhandtuch	Waschlotion	Arzt / Ärztin Arzthelfer/In
Hautpflege	mehrmals täglich REINIGEN vor Beginn der Arbeit SCHÜTZEN, nach der Arbeit PFLEGEN	Hautcreme in die Haut einmassieren	Handschutzcreme	Arzt / Ärztin Arzthelfer/In
Tragen von Schutzhandschuhen	bei Blutentnahme, bei Umgang mit Patientenmaterial bei Endoskopien etc.	Schutzhandschuhe nach Gebrauch sofort abwerfen	Entsorgung über verschliessbare Plastiktüte im Treteimer	Arzt / Ärztin Arzthelfer/In
Haut-Desinfektion von Patienten / Probanden	vor Blutentnahme, Infektion, Allergie Testung	Tupfer mit Hautdesinfektionsmittel: Hautstelle abreiben Einwirkungszeit: 30 sec. bis 1 mm	Hautdesinfektionsmittel Liste DGHM	Arzt / Ärztin Arzthelfer/In
Entsorgung: Kanülen, Spritzen mit Kanülen, Ampullen, Lanzetten, Skalpelle o.ä., scharfe Einmalinstrumente	sofort nach Gebrauch	abstreifen in geschlossenen, stich- und bruchfesten Abwurfbehälter	Abwurfbehälter	Arzt / Ärztin Arzthelfer/In
Spritzen ohne Kanülen, Alkoholtupfer, Blutkupfer Versorgungsmaterial	sofort nach Gebrauch	in (verschliessbare) Plastiktüte im Treteimer, Schutzhandschuhe sind dabei zu tragen	Entsorgung (über verschliessbare Plastiktüte) in Treteimer	Arzt / Ärztin Arzthelfer/In Reinigungspersonal
Flächen- und Geräte-Desinfektion	nach jedem Kontakt mit Patienten / Probanden	(absprühen) abreiben mit Desinfektionsmittelgetränke mit Tupfer oder Lappen	(Sprüh-Desinfektion) Flächen-Desinfektionsmittel	Arzt / Ärztin Arzthelfer/In
Desinfektion und Reinigung der Instrumente	nach jeder Anwendung am Patienten / Probanden	blasenfreies Einlegen in Instrumenten-Desinfektionsmittel-Lösung (15 Minuten), danach Reinigung und Trocknung, gegebenenfalls Sterilisation		Arzthelfer/In Reinigungspersonal